NOME DA AÇÃO EDUCACIONAL

PDG - Relacionamento Interpessoal - TRF2-2025

FINALIDADE PRINCIPAL

Desenvolvimento da competência "Relacionamento Interpessoal".

OBJETIVOS DE RESULTADO (alinhado ao mapeamento estratégico do TRF)

Macrodesafio	Aperfeiçoamento da Gestão de Pessoas
Objetivo estratégico	Desenvolver a gestão por competências

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

1 - Melhoria da convivência interna, com ampliação do respeito às diferenças./2 - Superação dos interesses individuais na busca de objetivos comuns./3 - Aproximação entre o que é dito e o que é praticado./4 - Desenvolvimento da Equipe de Trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Auto-conhecimento e relações humanas
1.1. Importância do autoconhecimento nas relações interpessoais.
1.2. Emoção/ pensamento/ ação.
1.3. O desafio de lidar com as emoções.
1.4. Principais mecanismos psíquicos de defesa.
1.5. As crenças prévias sobre si e sobre o outro: efeito nas relações.
2. Alteridade/ empatia
2.1. "O inferno são os outros" (Sartre).
2.2. Percebendo o outro.
2.3. Lidando com a diferença.
2.4. Capacidade empática.
3. Relações interpessoais no grupo de trabalho:
3.1. Subjetividade e trabalho.
3.2. A dinâmica do reconhecimento.
3.3.A reprodução da dinâmica organizacional nas micro relações.
3.4. A cultura neoliberal da "excelência" e os impactos nos relacionamentos de trabalho.
3.5. Trabalho em equipe: comunicação, pertencimento, relações humanas.
3.6. O exercício da autoridade e as relações humanas.
3.7. Violência no trabalho.
4. Saúde e relações humanas no trabalho:
4.1. Estresse positivo e estresse negativo.
4.2. Fontes e efeitos do estresse; Síndrome de Burnout.
4.3. O gestor e o estresse de trabalho.
4.4. Como lidar com o servidor que adoece?
4.5. O adoecimento de um servidor e a equipe de trabalho.
5. Impasses nas relações de trabalho
5.1. Estudos/discussões de caso.

MODALIDADE	CARGA HORÁRIA TOTAL	Nº DE VAGAS	VÁLIDO PARA
EAD Síncrona	15	25	AQT/ PROMOÇÃO/ HORAS GERENCIAIS

PÚBLICO ALVO

Prioritariamente Gestores do Tribunal Regional Federal da 2º Região

PRÉ-REQUISITOS

Não há

METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
Exposição dialogada	Plataforma Zoom

CONDIÇÕES DE APRENDIZAGEM IDEAL

Aplicativo Zoom instalado no computador ou celular; conexão de rede; vídeo e fone de ouvido ativados.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Frequência mínima de 75% da carga horária total do curso

AGENDA DA TURMA

Instrutores:	Daniela Novaes Cajazeira
Período do curso:	Dias 22, 27 e 29/05/2025 e 03 e 05/06/2025
Horário:	Das 16h às 19h
Local:	Plataforma Zoom

OBSERVAÇÕES RELEVANTES

Apesar da possibilidade de acompanhamento das aulas pelo celular, recomendamos que seja utilizado, preferencialmente, o computador, devido às maiores funcionalidades disponíveis.
Após a sua inscrição na plataforma Zoom será gerado um link para acesso às aulas. Este link é individual e NÃO DEVERÁ SER COMPARTILHADO com outros participantes para que não haja inconsistência na geração de informação da participação no evento.