NOME DA AÇÃO EDUCACIONAL
Gestão Colaborativa e Fortalecimento de Equipes - T04 - TRF2
FINALIDADE PRINCIPAL
Capacitar gestores para promover o bem-estar e a saúde mental no ambiente de trabalho, mediante a adoção de práticas de gestão colaborativa, fortalecimento das relações interpessoais e desenvolvimento de ambientes de trabalho saudáveis e cooperativos

OBJETIVOS DE RESULTADO (alinhado ao mapeamento estratégico do TRF)	
Macrodesafio	Aperfeiçoamento da Gestão de Pessoas
Objetivo estratégico	Promoção de iniciativas de engajamento e motivação das pessoas

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
1 - Compreender a importância das relações interpessoais, da cooperação e da segurança psicológica para a promoção da saúde mental e do bem-estar no ambiente organizacional.
2 - Reconhecer o papel da liderança na construção de um ambiente de trabalho colaborativo, respeitoso, participativo e não discriminatório.
3 - Aplicar práticas de escuta ativa, empatia, diálogo e construção de confiança nas relações de trabalho.
4 - Construir acordos de convivência e estratégias colaborativas para o fortalecimento das equipes e a melhoria do clima organizacional.
5 - Promover a corresponsabilidade pelo bem-estar individual e coletivo, contribuindo para a prevenção do estresse, do burnout e de conflitos no ambiente institucional.
6 - Planejar formas de multiplicar as práticas e os aprendizados da jornada junto às respectivas equipes de trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
A jornada é vivenciada a partir da cooperação e da metodologia ativa, de forma a ativar a corresponsabilidade, a escuta ativa e a empatia, promovendo também reflexões sobre o modelo de competição estrita em contraponto à cooperação, e sobre relações de comando e controle em contraponto à autonomia com responsabilidade.
1. O Despertar da Conexão: ativação de vínculos entre pares, alinhamento de expectativas e construção de confiança inicial.
2. Acordos de Convivência: construção coletiva de regras de convivência e identificação dos desafios de cada gestor para promover bem-estar na própria equipe.
3. Confiança e Soluções Colaborativas: conexão com os desafios, criação colaborativa de soluçõesa partir das práticas vivenciadas e fortalecimento da confiança entre pares.
4. Seguir em Conjunto: consolidação de acordos para a rotina, adaptação das práticas à realidade de cada equipe, formação de rede de apoio entre a gestão e celebração do percurso.

MODALIDADE	CARGA HORÁRIA TOTAL	Nº DE VAGAS	VÁLIDO PARA
Presencial	9 horas	30	AQT / PROMOÇÃO / HORAS GERENCIAIS

PÚBLICO ALVO
Gestores do TRF2

PRÉ-REQUISITOS
Não há.

METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
Exposição dialogada	Dinâmicas vivenciais.
	Ferramentas visuais para construção colaborativa.

CONDIÇÕES DE APRENDIZAGEM IDEAL
Sala ampla, com cadeiras em círculo que permitam mobilidade para formação de grupos, recursos multimídia, ambiente acolhedor e participativo,

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Frequência mínima de 75% da carga horária total do curso.

AGENDA DA TURMA	
Instrutores:	Cristina Cantergiani e Carla Albuquerque - Empresa ColetivaMentes
Período do curso:	31/08 e 02/09/2026
Horário:	13 às 18h (com 30 min de intervalo)
Local:	Sala 1304

OBSERVAÇÕES RELEVANTES