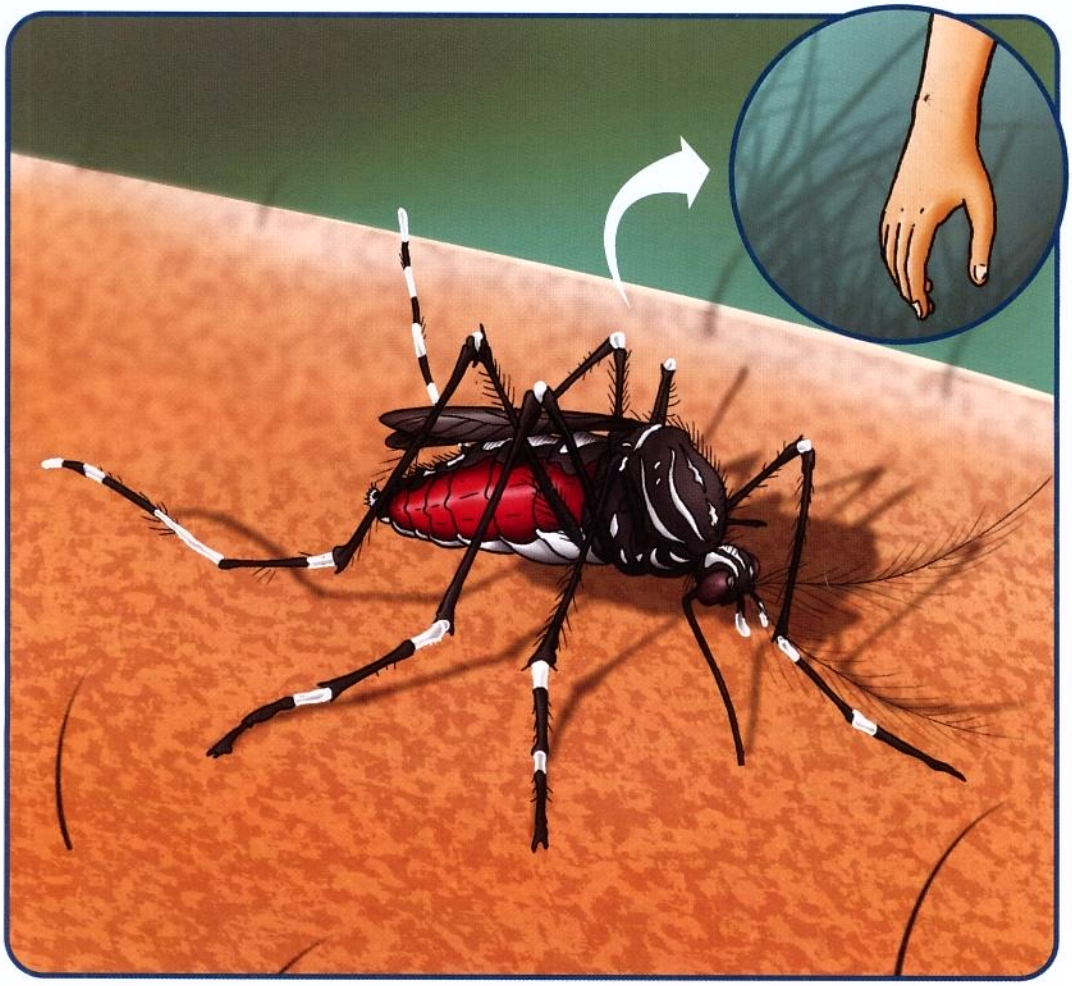
# DENGUE:

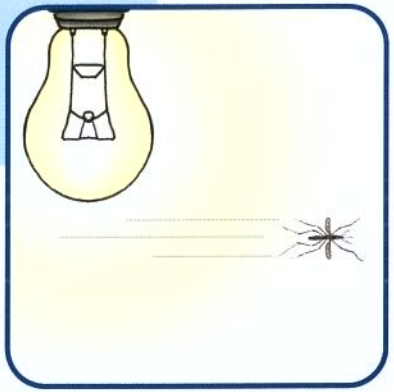
## VOCÊ SABIA?



RIO PREFEITURA

SAÚDE

O mosquito da dengue foge da luz. Por isso, ele é mais encontrado em locais escuros como estantes, atrás de cortinas e embaixo de móveis.





Um único mosquito é suficiente para transmitir a dengue para várias pessoas.

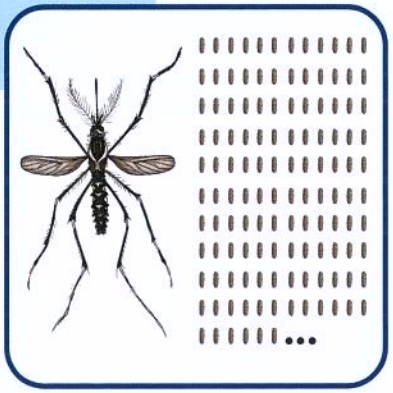
A fêmea do *Aedes aegypti* vive cerca de 30 dias e consegue entrar em fendas e frestas muito pequenas para colocar seus ovos. Por isso, é importante manter fendas e frestas sempre bem fechadas ou com telas.

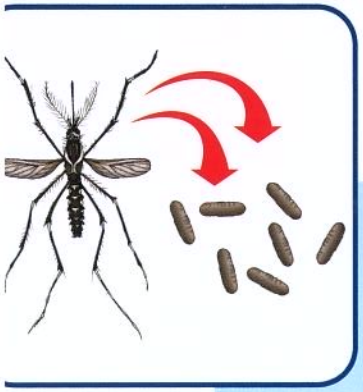




A fêmea do mosquito da dengue coloca seus ovos nas paredes dos criadouros, bem próximos à superfície da água. Ao limpar os recipientes, para eliminar os ovos, não deixe de esfregar suas paredes e mantenha-os vazios.

A fêmea do *Aedes aegypti* pode pôr cerca de 1.500 ovos durante sua vida.





Se a fêmea estiver com o vírus da dengue, todos os seus ovos poderão estar contaminados gerando filhotes com o vírus. Verificando e eliminando criadouros é possível interromper o nascimento de novos mosquitos e, desta forma, evitar a dengue.

Os ovos podem permanecer grudados nas paredes dos vasos de planta e das caixas d'água por até um ano. Elimine os pratinhos e feche bem as caixas d'água.

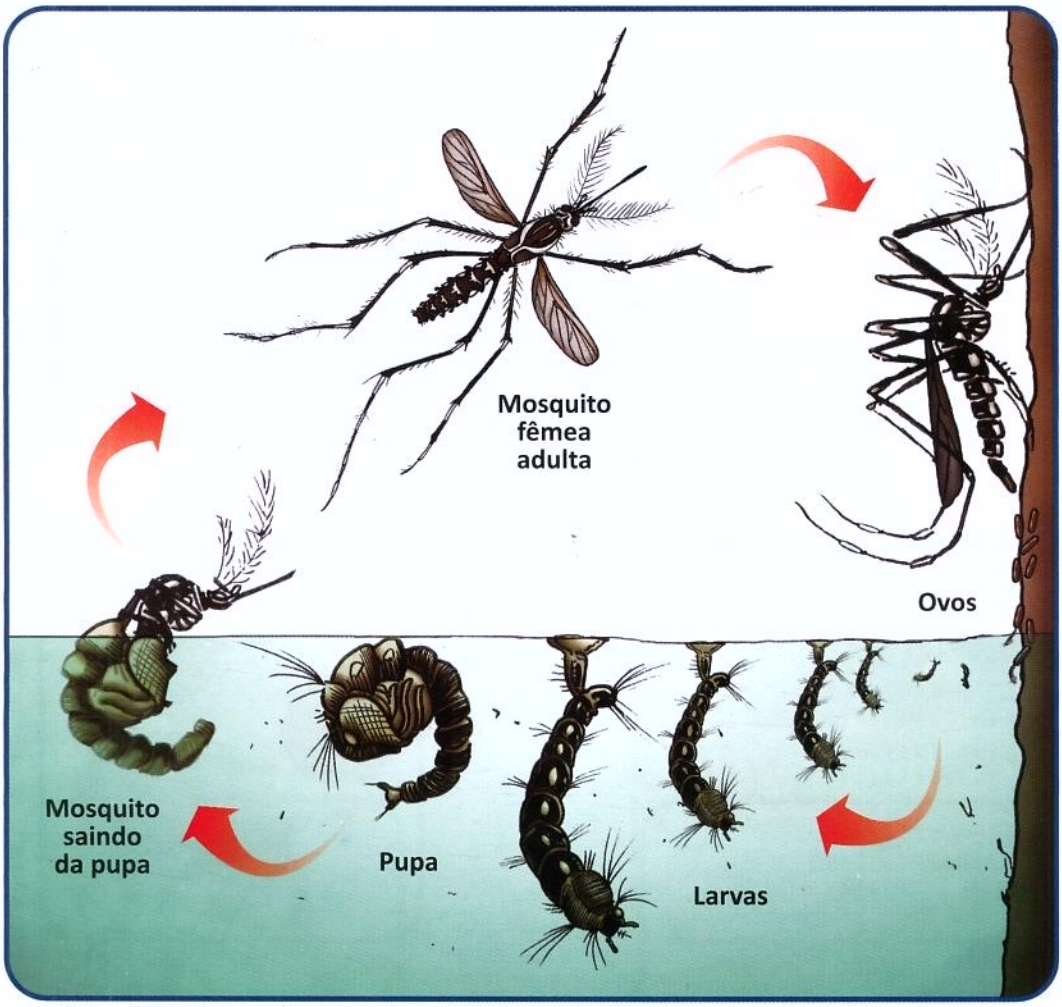





Não adianta só um dia, não adianta só no verão: a dengue se combate todo dia, o ano inteiro.

**Da larva até o surgimento do mosquito são necessários aproximadamente 10 dias, em condições ambientais favoráveis. Com base nisso, recomendamos que seja feita uma vistoria no seu imóvel, uma vez por semana, e elimine os criadouros.**

**Em caso de dúvidas ou denúncias de focos, ligue para 1746.**




**Ilustrações:** Paulo Esper / Assessoria de Comunicação Social – Secretaria Municipal de Saúde / Rio de Janeiro

Saúde Presente

RIO PREFEITURA SAÚDE

SUS

RIO PREFEITURA
SAÚDE

SUS

# MINHA CIDADE



# SEM MOSQUITO!

## ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA

**O perigo aumentou, mas a gente pode resolver!**

# MINHA CIDADE SEM MOSQUITO!

Os cariocas devem ficar atentos à procriação dos mosquitos que podem transmitir o Zika, Dengue e Chikungunya. Com medidas simples, adotadas em nosso dia a dia, é possível evitar o aumento dessas doenças. É nossa responsabilidade cuidar da nossa cidade e da Saúde do Carioca!

Lembre-se que onde tem água parada, pode ter foco dos mosquitos do Zika, Dengue e Chikungunya. É preciso estar sempre atento para não deixar a água acumular em qualquer ponto da casa. Dedique alguns minutos todos os dias para conferir os vasos, as calhas, a bandeja da geladeira e os recipientes onde a água pode estar se acumulando e se transformando num criadouro do mosquito.

**Veja aqui informações importantes para você ajudar a acabar com o Zika, a Dengue e a Chikungunya na cidade.**

## Marque com um ( X ) as ações realizadas na sua casa:



**( ) RALOS**

Verifique se não há entupimentos nos ralos pouco utilizados, e mantenha-os vedados ou telados.



**( ) BEBEDOUROS**

Se você tem animais domésticos, lave os bebedouros em água corrente com esponja e sabão, pelo menos, uma vez por semana.



**( ) PISCINAS**

Limpeza semanal da água e escovação das bordas internas são necessárias.



**( ) PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS OU XAXINS**

Evite o uso de pratinhos ou fure o fundo para não acumular água.



**( ) DEPÓSITOS DE ÁGUA**

Lave as paredes internas usando esponja e sabão.



**( ) CAIXAS D'ÁGUA, CISTERNAS E POÇOS**

Mantenha todos sempre bem vedados.



**( ) VASOS E BALDES**

Se não estiverem em uso, guarde-os de cabeça para baixo.



**( ) CALHAS**

Verifique se existe algum entupimento ou desnível.



**( ) LIXEIRAS**

Mantenha as lixeiras sempre bem fechadas e em locais cobertos. Quando jogar o lixo fora, feche bem o



**( ) LAJES**

Atenção ao empoçamento de água por algum desnível do piso.



**( ) PNEUS VELHOS**

Use a furadeira para que não acumulem água em seu interior.



**( ) GELADEIRAS**

Lave sempre com água e sabão a bandeja externa.



**( ) ENTULHO E LIXO**

Não deixe acumular. Mantenha o quintal sempre limpo.



**( ) GARRAFAS**

Muitos objetos que usamos acumulam água. Garrafas, tampinhas, copos descartáveis e até casca de ovo são alguns deles. Coloque tudo em um saco bem fechado quando for jogar fora. Se guardar garrafas, deixe-as sempre em local coberto e de

Não está se sentindo bem?
Procure a Clínica da Família ou o Centro Municipal de Saúde mais próximo da sua residência!

Veja qual é sua unidade de referência, o endereço, a equipe responsável e o horário de funcionamento em:

**www.rio.rj.gov.br/web/sms/onde-ser-atendido**

Ao se dirigir a uma unidade de saúde, tenha sempre em mãos um documento de identificação com foto e o número do CPF.

## SOMOS TODOS PARCEIROS NA PREVENÇÃO DO ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA.

## VOCÊ PODE AJUDAR A EVITAR ESSAS DOENÇAS COM ATITUDES SIMPLES.

**Em caso de dúvidas**

**LIGUE**

# 1746

CENTRAL DE ATENDIMENTO

**www.rio.rj.gov.br/web/sms**

RIO PREFEITURA SAÚDE

SUS