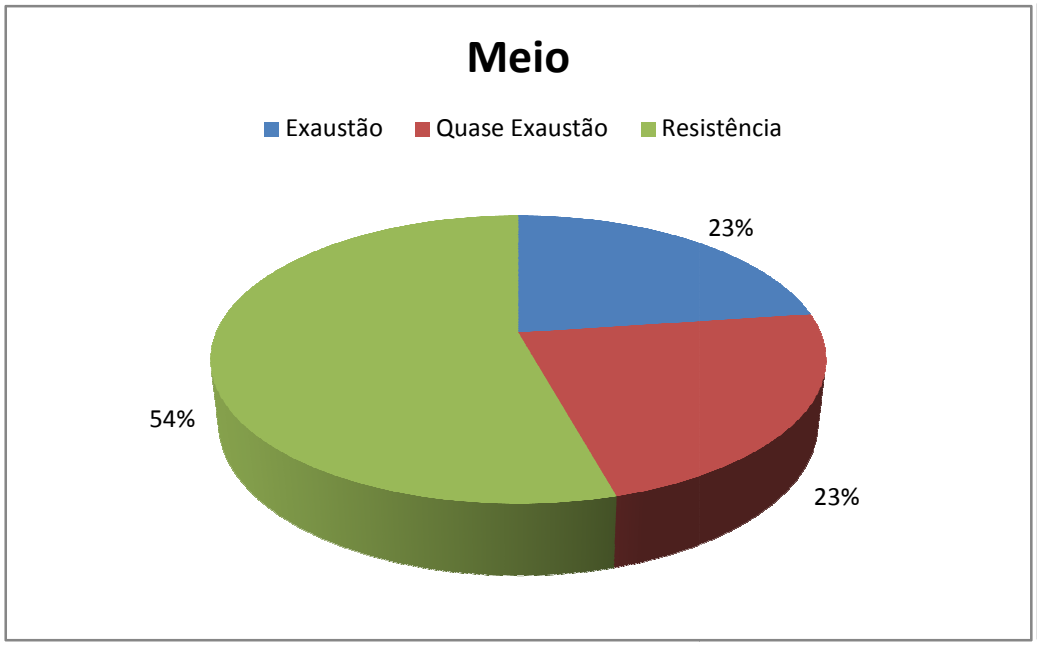
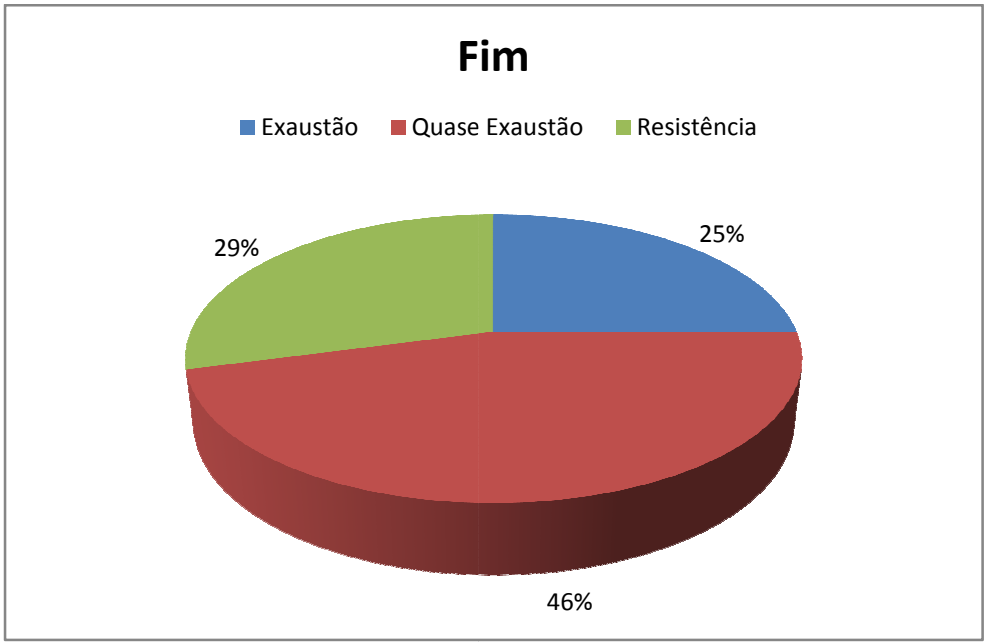
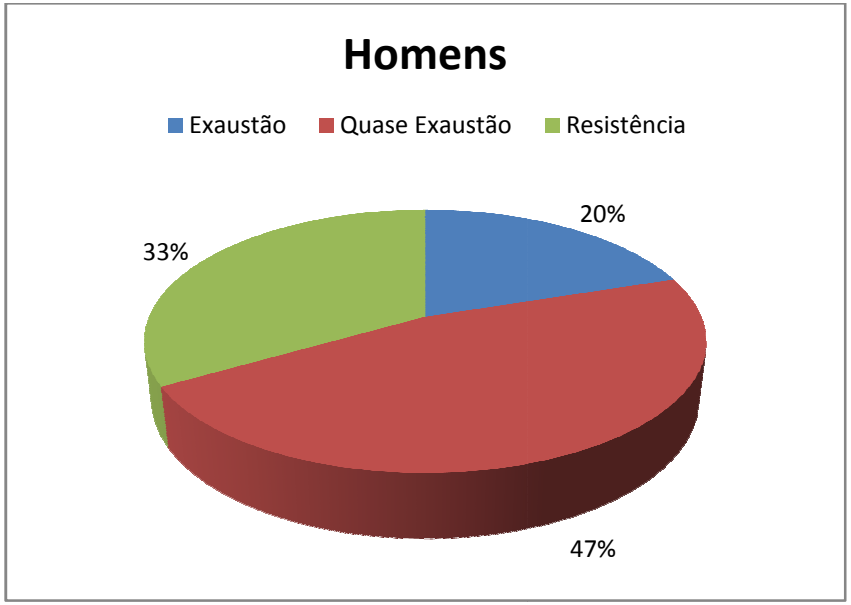
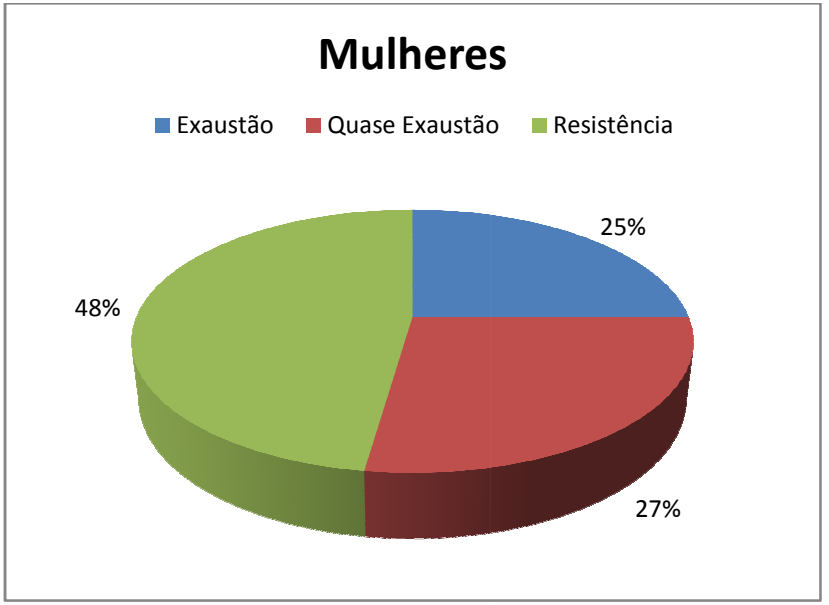
Avaliação de Estresse

Dos 60 servidores inscritos, 37 são da área meio e 23 da área fim.
59 apresentaram algum nível de estresse, sendo 15 homens e 44 mulheres.

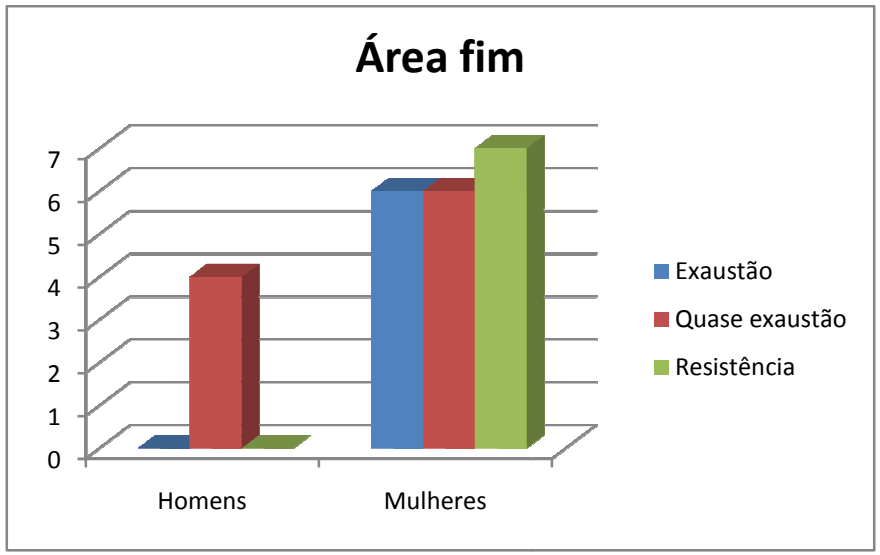


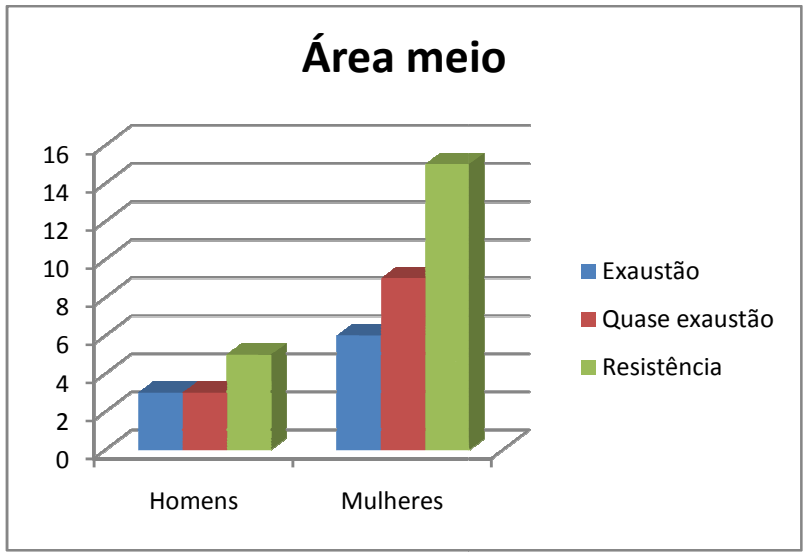






Tendo em vista a maior adesão do teste pelas mulheres, podemos analisar a situação do estresse nos gêneros especificamente nas áreas meio e fim, conforme gráfico abaixo:





Neste grupo, considerando agora a amostra de 59 pessoas numa perspectiva geral, o estresse afeta os gêneros masculino e feminino da seguinte maneira:



A situação dos homens que se submeteram ao teste é a de maior gravidade. Considerando o dado quantitativo da maior participação feminina na pesquisa, é provável que estes índices reflitam a tendência do gênero masculino no que se refere à prevenção e tratamento de saúde em geral: preocupam-se menos do que as mulheres em buscar estratégias de cuidados da saúde fisica e psíquica.

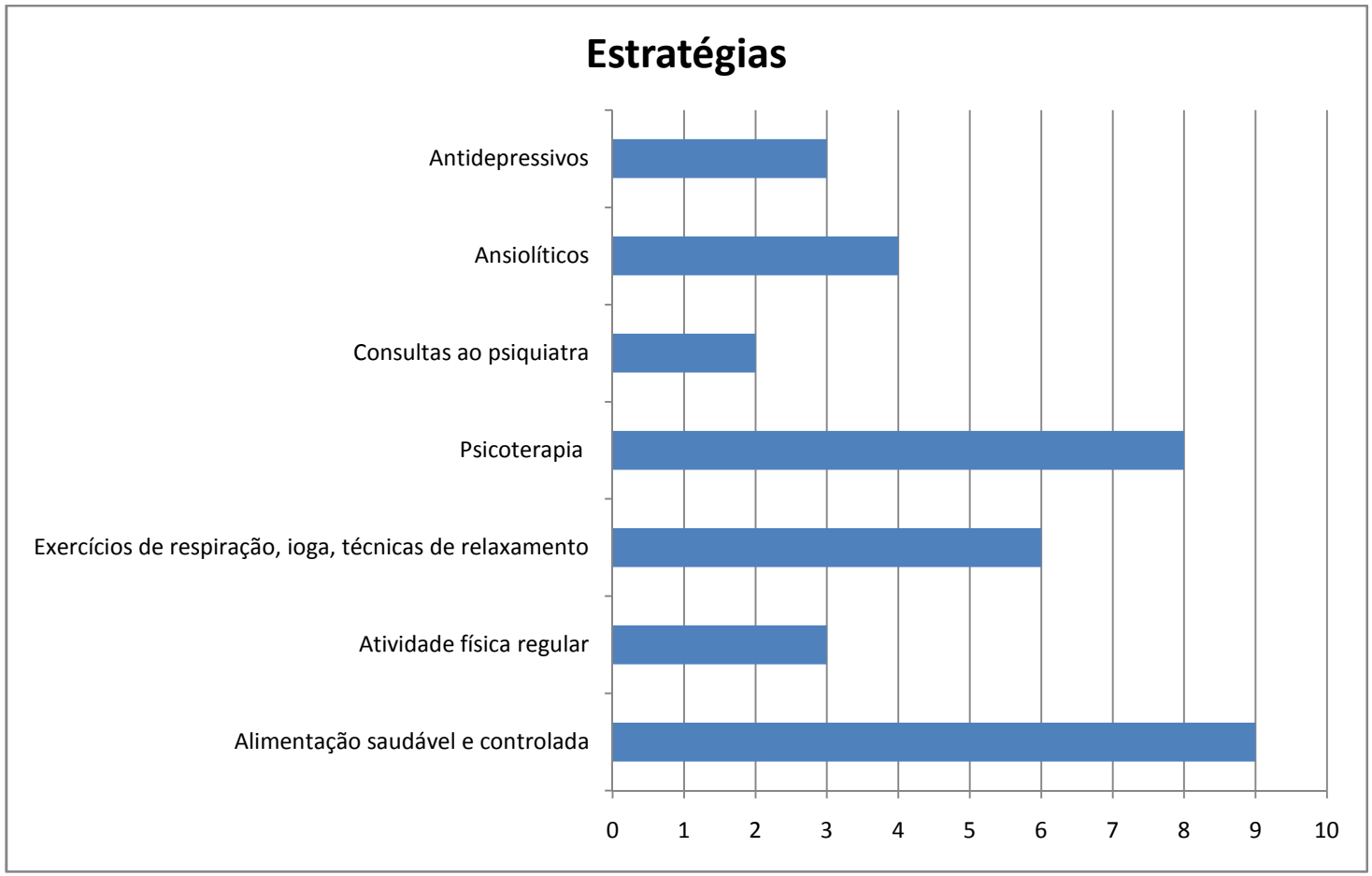
No levantamento de dados, também consideramos a análise por função comissionada dos servidores:

	Sem Função Comissionada	FC-1	FC-2	FC-3	FC-4	FC-5	FC-6	CJ-1	CJ-2	CJ-3
Exaustão	2	0	2	1	2	6	0	0	1	0
Quase-exaustão	1	0	3	4	1	10	0	0	0	0
Resistência	3	1	4	3	5	5	3	1	1	0
Total	6	1	9	8	8	21	3	1	2	0

A participação mostrou-se maior por parte dos dententores de FC-05 (supervisores, na área meio), com um grande número de servidores na fase de exaustão. O fato de servidores ocupantes de FC-05 terem se interessado mais em buscar estratégias para lidar com seu sofrimento é indicativo, em termos quantitativos, do grau de estresse experimentado por este primeiro nível de cargo gerencial. Confirma-se, também qualitativamente, o grau de estresse elevado destes servidores.

Entrevista de Saúde

A realização da entrevista de devolução dos resultados dedicada aos cuidados com a saúde teve como intuito tanto verificar quais as estratégias utilizadas pelos participantes para tratar do estresse quanto orientá-los sobre outros encaminhamentos possíveis e alertá-los para estratégias equivocadas, capazes de comprometer a saúde e o bem-estar de forma geral.



- ✓ O recurso à atividade física regular não consta entre as estratégias mais utilizadas pelos participantes. O sedentarismo é uma característica da maior parte do grupo (76% não fazem atividade física).

- ✓ A atividade física se expressa como estratégia menos buscada do que o uso de ansiolíticos, que representa 10% dos participantes da avaliação, índice considerado elevado.

- ✓ A utilização de medicamentos sem prescrição psiquiátrica é fato muito mais recorrente do que se imagina.

Área fim: encaminhamentos possíveis

1) Capacitação prévia: o papel dos Assessores.

2) Fortalecimento do trabalho em equipe.

3) Metas de produção grupais.

4) Disseminação da LNC.

5) A importância de chefes de Gabinete assertivos.

6) Organização coletiva do trabalho.

7) Liberdade de buscar novas lotações.

8) Perda de sono frente à cobrança de resultados.

9) Gabinetes mais producentes parecem ter melhor clima organizacional.

Área meio: encaminhamentos possíveis

***1) Intervenção gerencial e coletivização dos impasses da organização do trabalho*.**

***2) Feedback gerencial*.**

***3)Comportamento assertivo*.**

***4) Autonomia na organização do trabalho*.**

***5) Escutar a opinião dos especialistas*.**

***6) Trabalhar fora do horário*.**

***7) Tempo para realizar o curso dentro do horário de trabalho para todos os servidores*.**

***8) Produção de paradoxos sem sentido*.**