Bruxismo

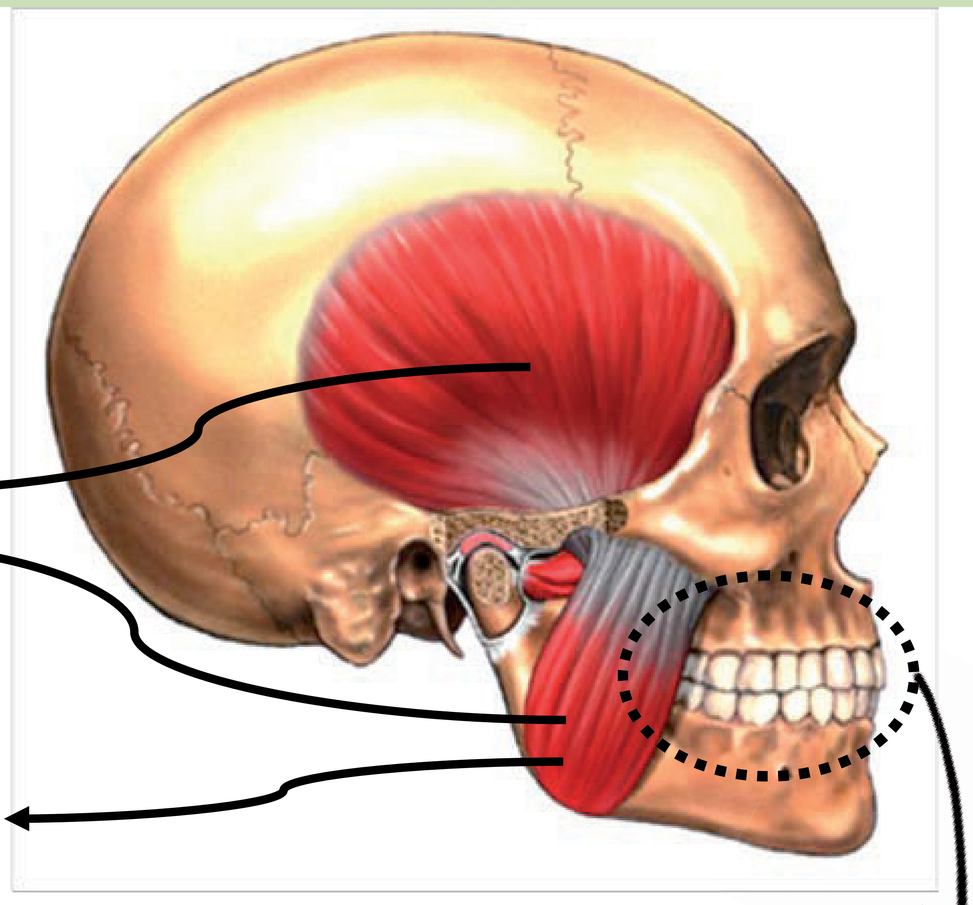
Odontologia/DISAU/SGP/TRF2

Definição e causas

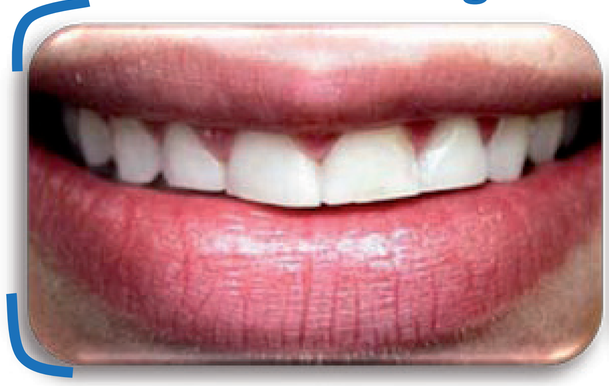
O bruxismo é uma atividade sem finalidade funcional diurna ou noturna, que inclui apertar, travar e ranger os dentes. Sua origem se dá no sistema nervoso central e sua causa é multifatorial.

Fatores contribuintes ou de risco: desordens do sono, hábitos (tabagismo, cafeína, álcool), certos medicamentos, certas desordens dos movimentos (ex.: doença de Parkinson), idade (crianças sofrem mais de bruxismo que idosos), e fatores psicossociais (estresse, ansiedade).

Sinais e sintomas



Desgastes dentários







Linha alba



Edentação lingual



Exposição radicular e lesões de abfração





Sensibilidade dentária

Controle

- Uso de placas oclusais rígidas para proteger os dentes do desgaste;
- Exercícios mandibulares para relaxamento;
- Automonitoração do hábito diurno;
- Atividades que promovam relaxamento muscular e redução do estresse/ansiedade.