CARTILHA DA DISAU

DIVISÃO DE SAÚDE

2ª EDIÇÃO | *MAIO 2019*

MÓDULO I - *Ações de Promoção e Vigilância em Saúde*

DISAU - SGP - TRF2

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região

Tribunal Regional Federal da 2ª Região

Dirigentes do biênio 2019-2021
Presidente: Desembargador Federal Reis Friede
Vice-Presidente: Desembargador Federal Messod Azulay Neto
Corregedor Regional: Desembargador Federal Luiz Paulo Araújo

Secretaria de Gestão de Pessoas (SGP)
Diretora: Vera Lucia de Castro Nunes

Divisão de Atenção à Saúde (DISAU)
Diretor: Felipe Soeiro Teixeira (Médico)

Seção de Perícias e Promoção de Saúde – SERPES
Supervisora: Maria Claudia Mascalubo Monteiro Longo (Odontóloga)
Bruno Leal Farah (Psicólogo)
Dênis Moreira Taveira (Médico)
Dimas Soares Gonçalves (Médico Psiquiatra)
Flávia Melo de Macedo (Assistente Social)
Karla Cupertino Cortes (Odontóloga)
Márcia Deptulsky Barroso (Assistente Social)
Verônica Tse Chaves (Administrativo)
Sergio Mota (Administrativo)
Viviane Coelho (Médica do Trabalho)

Sessão de Assistência à Saúde e Suporte Administrativo – SERSAU
Supervisora: Tatiana Kowarski Larcher do Couto (Psicóloga)
Ana Paula da Silva Correia Martins (Técnica em Enfermagem)
André Gustavo Ghetti Senra (Médico)
Carlos José Copello (Médico)
Evelyn Gomberg Cupchik (Odontóloga)
Gisele Gonçalves (Técnica em Enfermagem)
Josiane Moraes de Souza (Assistente Social)
Tainá Lima Miranda (Enfermeira)
Lívia Maria Machado do Rosário (técnica em Enfermagem)
Marcia Andrea do Nascimento Machado Maia da Silva (Técnica em Enfermagem)

Contatos
Caso tenha dúvida, fale com os profissionais responsáveis
pelos programas ou acesse o
Portal Vida e Saúde no Trabalho
(http://www.trf2.jus.br/saudenotrabalho)

SUMÁRIO

ORGANOGRAMA **04**

APRESENTAÇÃO **05**

PROMOÇÃO DE SAÚDE **06**

Portal Vida e Saúde no Trabalho 07

Encontro de Ambientação 08

Semana da Saúde 09

Programa de Apoio à Psicologia e a Psiquiatria - PaPsi 10

Avaliação de Estresse Organizacional 11

Projeto de Combate ao Stress 12

Campanha de Saúde Bucal 13

Campanha de Vacinação Contra a Gripe 14

Programa de Preparação para Aposentadoria- PPA 15

VIGILÂNCIA EM SAÚDE **16**

Pesquisa Saúde e Trabalho na JFRJ de 1º e 2º Graus 17

Exame Admissional dos Magistrados e Servidores 18

Exame Periódico dos Magistrados e Servidores 19


SECRETARIA GERAL
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
SEÇÃO DE APOIO ADMINISTRATIVO
SEÇÃO DE BENEFÍCIOS
SEÇÃO DE RELATÓRIOS E INFORMAÇÕES GERENCIAIS
SEÇÃO DE ESTÁGIOS
SUBSECRETARIA DE LEGISLAÇÃO, CADASTRO, PROVIMENTO E MOVIMENTAÇÃO DE SERVIDORES
DIVISÃO DE EDUCAÇÃO CORPORATIVA
DIVISÃO REGIONAL DE PAGAMENTO
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE
NÚCLEO DE MAGISTRATURA
COORDENADORIA REGIONAL DE APOSENTADORIAIS E PENSÕES
SEÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE E SUPORTE ADMINISTRATIVO
SEÇÃO DE PERÍCIAS E PROMOÇÃO DE SAÚDE

APRESENTAÇÃO

Na conjuntura atual, são vários os desafios postos pela sociedade para o Judiciário. Tendo em vista atender estas demandas, as respostas em curso geram mudanças importantes na rotina diária de trabalho de servidores e magistrados, tais como: introdução de inovações tecnológicas, definição de metas de produtividade, reorganização dos processos de trabalho, aquisição de novas competências e habilidades para a ocupação de papéis múltiplos, dentre outras.

Novas exigências emergem no dia a dia laboral, impactando a saúde. Torna-se fundamental partir do pressuposto de que a saúde é um pilar estratégico no alcance da modernização do Judiciário e, neste sentido, destinar recursos para a sua proteção.

Alicerçada no tripé perícia, assistência, promoção/vigilância foi instituída, pelo CNJ, a Resolução 207/2015, Política de Atenção Integral à Saúde dos Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, com o objetivo de prever indicadores voltados para "(...) a construção e a manutenção de meio ambiente de trabalho seguro e saudável e, assim, assegurar o alcance dos propósitos estabelecidos no Plano Estratégico do Poder Judiciário".

A Portaria nº TRF2-PTP-2017/00472, em atendimento à Res. 207/2015, instituiu a Subcomissão Gestora Local de Atençãoa Integral à Saúde, iniciativa fundamental para que estes dois universos, saúde e produção, dialoguem.

Esperamos que as informações reunidas nesta cartilha facilitem o acesso aos serviços oferecidos pela DISAU, estreitando os laços entre os profissionais de saúde e os magistrados e servidores.

Nesta cartilha seguem as ações em desenvolvimento pela Divisão de Atenção Integral à Saúde - DISAU, relativas aos eixos promoção e vigilância.

Na próxima edição serão apresentadas aquelas relativas aos eixos assistência e perícia.

Para maiores detalhes acerca das ações apresentadas, consulte o Portal Vida e Saúde no Trabalho, *http://www10.trf2.jus.br/saudenotrabalho/*.

PROMOÇÃO DE SAÚDE

É o nome dado ao processo de capacitação do trabalhador para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo (Carta de Ottawa, 1986).

Tal capacitação supõe a disseminação de informação acerca da saúde em geral e a ampliação de conhecimento da relação saúde-doença e trabalho, de forma a estimular o desenvolvimento de práticas individuais e coletivas de proteção da saúde.

Buscamos, assim, a prevenção de agravos à saúde - acidentes de serviço, doenças relacionadas com o trabalho, dentre outros -, por meio do estímulo à reflexão, tendo em vista o desenvolvimento da autonomia do trabalhador.

Atualmente as ações de promoção em curso pela DISAU são:



PORTAL VIDA E SAÚDE NO TRABALHO

HISTÓRICO	Lançado em setembro de 2015, está disponível na intranet do TRF2
PÚBLICO ALVO	Magistrados, servidores, estagiários e terceirizados
OBJETIVOS	• Difundir ações e projetos voltados para a saúde no trabalho desenvolvidos pela DISAU/SGP • Estimular reflexão sobre o processo de saúde e doença em sua relação com o trabalho • Promover saúde no trabalho por meio de participação, construção coletiva e práticas educativas
ATIVIDADES	Publicação de: • Informação sobre saúde no trabalho • Serviços periciais, assistenciais, de promoção e vigilância oferecidos pela DISAU/SGP • Jogos interativos com foco no tema saúde no trabalho • Legislação, material de leitura e indicação de serviços que compõem rede de proteção à saúde • Informações diversas sobre saúde
ACESSO	Através do endereço: ***http://www10.trf2.jus.br/saudenotrabalho/*** ou acessando a área de "Portais" da Intranet
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Felipe - *Diretor da DISAU/ TRF2* Márcia - *Assistente Social / TRF2* Bruno - *Psicólogo / TRF2* Tainá – *Enfermeira /TRF2* Maria Claudia - *Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde / TRF2* Tatiana - *Supervisora da Seção de Assistência à Saúde e Suporte Administrativo / TRF2*

ENCONTRO DE AMBIENTAÇÃO

HISTÓRICO	Teve início nos primeiros anos de criação do TRF2 de maneira informal, tendo adquirido esta denominação ao longo do tempo, assim como novo formato
PÚBLICO ALVO	Servidores recém-empossados
OBJETIVOS	Busca integrar o novo servidor ao ambiente institucional, por meio do acesso a informações acerca da estrutura, funcionamento e rotinas do TRF2, assim como da Lei 8112/90 e dos serviços oferecidos pela SGP/DISAU
ATIVIDADES	Encontro único com o(s) servidor(es) recém empossado(s) nas dependências da DISAU
ACESSO	O apoio administrativo da DISAU encaminha os novos servidores para a equipe do serviço social agendar o encontro
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Josiane - *Assistente Social / TRF2* Flávia - *Assistente Social / TRF2*

SEMANA DA SAÚDE

HISTÓRICO	Realizada pela primeira vez em 2017, integra atividades diversas planejadas para serem realizadas em comemoração ao dia do servidor público, em parceria com setores do TRF2, assim como com a SERJUS e a SISEJUFE
PÚBLICO ALVO	Magistrados, servidores, estagiários e terceirizados
OBJETIVOS	Esclarecer as ações desenvolvidas pela DISAU nas áreas de assistência, perícia, promoção e vigilância, assim como a estrutura de funcionamento do setor de saúde do TRF2, a partir dos preceitos da Política de Atenção Integral a Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário (Resolução do CNJ nº 207/2015).
ATIVIDADES	• DISAU de Portas Abertas: informações sobre agendamento de consulta, perícia, licença, legislação, portal Vida e Saúde no Trabalho, pronto-atendimento, PAPSI, convênio SESI, Projeto de Combate ao Stress, periódico, resultados da avaliação de estresse, bruxismo, calendário vacinal, pesquisa sobre saúde e absenteísmo por doença no TRF2 e na SJRJ, campanhas de saúde bucal, etc. • Mesa Desafios para a Saúde no Judiciário Hoje, dentre outras atividades, como atividade educativa de saúde bucal, terapias de relaxamento, avaliação ergonômica com fisioterapeuta, dentre outras
ACESSO	A Assessoria de Relações Públicas e a Assessoria de Comunicação Institucional são responsáveis pela divulgação das atividades, nos diversos canais de comunicação do TRF2, além do Portal Vida e Saúde no Trabalho
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Felipe - *Diretor da DISAU/ TRF2* Maria Claudia - *Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde / TRF2*

PROGRAMA DE APOIO À PSICOLOGIA E A PSIQUIATRIA - PAPSI

HISTÓRICO	É uma iniciativa da DISAU datada de 2003, que nasceu da preocupação de promover saúde mental no trabalho, além de oferecer atendimento assistencial
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores
OBJETIVOS	Colocar à disposição profissionais qualificados para acompanhamento no cuidado da sua saúde mental a um preço abaixo do mercado, em co-participação com o TRF2
ATIVIDADES	Encaminhamento para profissionais cadastrados no PaPsi, psicólogos e psiquiatras
ACESSO	Inscrição junto à equipe de psicologia da DISAU para ser encaminhado para um psicólogo ou psiquiatra integrante da Rede de Referência do PaPsi. Este contato pode ser realizado através do seguinte ramal 8209
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Bruno - *Psicólogo / TRF2* Dimas - *Médico Psiquiatra / TRF2*

AVALIAÇÃO DE ESTRESSE ORGANIZACIONAL

HISTÓRICO	Teve início em 2016 no TRF2. Em 2018 foi instituído em Plenário e, hoje, apoiado pela Subcomissão Gestora Local de Saúde, conta com a parceria da SJRJ e da SJES.
PÚBLICO ALVO	Servidores e magistrados
OBJETIVOS	Promover a saúde e o bem estar no trabalho, aperfeiçoando coletivamente o modo como o trabalho está organizado, a partir da identificação das fontes de estresse organizacional.
ATIVIDADES	No TRF2: • Preenchimento de avaliação de estresse de modo *on line* • Encaminhamento do resultado para o *email psicologia@trf2.jus.br* • Participação no grupo de devolução e reflexão sobre possibilidades de aperfeiçoamento no modo como o trabalho está organizado • Realização de relatório com propostas de mudança sugeridas pelo grupo. • Encaminhamento do relatório para a comissão de saúde e para os gestores da unidade
ACESSO	Por meio de procura espontânea ou a convite da DISAU, a unidade participante tem acesso ao instrumento de avaliação, iniciando o processo de Gerenciamento de Estresse Organizacional. O setor de Psicologia, então, promove um grupo de psicodinâmica do trabalho voltado para devolução dos resultados e discussão sobre estresse no trabalho.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Bruno - Psicólogo / TRF2 Daniela - Psicóloga / SJRJ Anielle - Psicóloga / SJRJ Maria do Amparo - Assistente Social / SJRJ Alexandre - Psicólogo / SJES

PROJETO DE COMBATE AO STRESS

HISTÓRICO	Desdobramento das ações realizadas em 2003, pelo serviço social, durante as comemorações do Dia do Servidor
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores
OBJETIVOS	Oferecer serviço assistencial e de promoção da saúde, em face da exposição a alguma situação de stress físico e/ou mental demasiado responsável por sintomas diversos, como dores e cansaços envolvendo grupamentos musculares (cervical, dorsal, lombar, outros)
ATIVIDADES	Atendimentos terapêuticos - *shiatsu*, drenagem linfática, massoterapia, RPG, auriculoterapia- oferecidos por fisioterapeutas nas dependências do TRF2, sendo as sessões custeadas pelo usuário, por valor abaixo do praticado no mercado
ACESSO	Agendamento é feito diretamente com os fisioterapeutas por telefone. Para maiores informações acerca dos profissionais deve ser acessado o *Portal Vida e Saúde no Trabalho > clique na aba de "Serviços" > "Promoção" > "Combate ao Stress"*
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Márcia - *Assistente Social / TRF2* Josiane - *Assistente social / TRF2* Flávia - *Assistente social / TRF2*

CAMPANHA DE SAÚDE BUCAL

HISTÓRICO	Houve diversas campanhas ao longo dos anos. A campanha que ocorreu em 2016 abordou o tema "Doença Periodontal: conhecer para prevenir". Em 2017 os participantes responderam um questionário sobre hipersensibilidade dentinária.
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores
OBJETIVOS	Ressaltar a importância dos cuidados gerais e da prevenção das doenças bucais- cárie, doença periodontal e câncer bucal-, assim como a relação entre saúde bucal e saúde geral- doenças crônicas, como a diabetes mellitus, doenças coronarianas, mal de Alzheimer e artrite reumatóide
ATIVIDADES	Avaliação de saúde bucal (exame clínico básico), instrução de higiene oral, remoção de tártaro e/ou placa e aplicação de flúor, entrega de folder educativo, dentre outras ações. Ressaltada a importância de uma escovação bem feita e do uso do fio dental
ACESSO	A DISAU divulga informações a respeito da campanha no Portal Vida e Saúde no trabalho, geralmente no segundo semestre, inclusive sobre agendamento para participação nas atividades
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Maria Cláudia - *Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde / TRF2* Evelyn - *Odontóloga / TRF2* Karla - *Odontóloga / TRF2*

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

HISTÓRICO	Campanha anual realizada anualmente, nas dependências da DISAU/SGP
PÚBLICO ALVO	Magistrados, servidores, estagiários e terceirizados
OBJETIVOS	Reduzir o absenteísmo no TRF2, por meio da prevenção de doenças e agravos à saúde
ATIVIDADES	Imunização contra o Vírus Influenza e Vírus H1N1, assim como distribuição de material informativo
ACESSO	A DISAU divulga informações a respeito da campanha no Portal Vida e Saúde no Trabalho, geralmente no mês de maio, com escalas de dias e horários para a aplicação da vacina
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Tainá - *Enfermeira TRF2* Ana Paula - *Técnica em Enfermagem / TRF2* Márcia Andrea - *Técnica em Enfermagem / TRF2* Gisele - *Técnica em Enfermagem / TRF2* Lívia - *Técnica em Enfermagem / TRF2*

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA -PPA

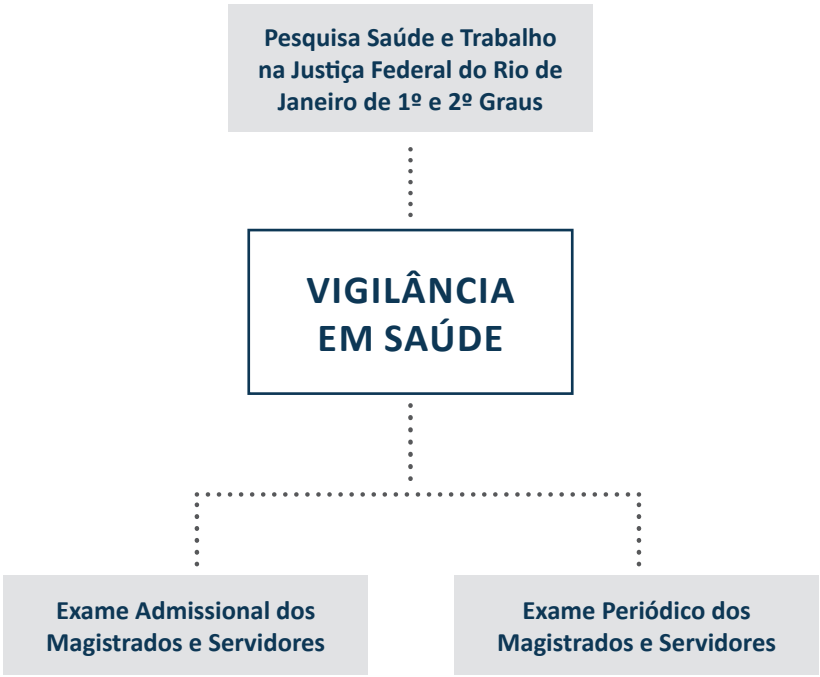
HISTÓRICO	Iniciado em 2010, é realizado em parceria com a SJRJ, periodicamente, e conta com a participação de profissionais de várias áreas – serviço social, psicologia, nutrição, medicina, legislação, educação física, profissionais aposentados, dentre outros
PÚBLICO ALVO	Servidores do TRF2 e SJRJ que estiverem para se aposentar em um prazo aproximado de cinco anos
OBJETIVOS	Construir junto com os servidores um novo significado para a aposentadoria, ponto de partida para a realização de projetos de vida
ATIVIDADES	Palestras, distribuição de material informativo, dinâmicas em grupo
ACESSO	A DISAU divulga informações a respeito do Programa no Portal Vida e Saúde no Trabalho, inclusive sobre agendamento para participação nas atividades
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Divisão de Educação Corporativa - DIVEC/ TRF2 Bruno - *Psicólogo / TRF2* Daniela - *Psicóloga / SJRJ* Maria do Amparo - *Assistente Social / SJRJ*

VIGILÂNCIA EM SAÚDE

É o conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho ***(Resolução CNJ 2017/2015)***.

Buscamos, através de ações de vigilância em saúde, planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde

Atualmente as ações de vigilância em curso pela DISAU são:



PESQUISA SAÚDE E TRABALHO NA JFRJ DE 1º E 2º GRAUS

HISTÓRICO	Iniciada em 2013, com a autorização da presidência deste tribunal, TRF2-REQ-2013/01689A, e em 2014 na Seção Judiciária do Rio de Janeiro - SJRJ, DES-JFRJ-REQ-2014/03173 da diretora da Secretaria de Gestão de Pessoas - SGP, foi realizada por meio de parceria firmada entre a Divisão de Atenção à Saúde - DISAU/SGP/TRF2R, a Seção de Serviços de Saúde - CAMS/SGP/SJRJ e a Escola de Serviço Social da Universidade Federal do Rio de Janeiro - ESS/UFRJ, sob forma de assessoria da professora Cecília Cavalcanti a profissionais de serviço social da Justiça Federal do Rio de Janeiro de 1º e 2º graus
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores do TRF2 e da SJRJ
OBJETIVOS	O objetivo principal foi o de reunir informações acerca do absenteísmo de magistrados e servidores por Licença para Tratamento da Própria Saúde da Justiça Federal de 1º e 2º graus, em um contexto de modernização do Judiciário, de modo a contribuir para o planejamento de ações na área da saúde, na direção apontada pela Resolução do CNJ 207/2015
ATIVIDADES	• Produzir relatório acerca do perfil de saúde dos magistrados e servidores pertencentes ao quadro de pessoal das instituições envolvidas, no período de 2008 a 2015 • Apresentar os resultados da pesquisa em forma de seminários, folders, cartilhas e de outros meios para magistrados e servidores, equipes multidisciplinares de saúde e diversas instâncias hierárquicas das instituições envolvidas, assim como para a Subcomissão Gestora Local de Saúde do TRF2
ACESSO	Os resultado da pesquisa estão sendo utilizados para fundamentar propostas interventivas da DISAU junto à Administração do TRF2 e estão disponíveis no Portal Vida e Saúde no Trabalho.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Márcia - *Assistente Social / TRF2* Maria do Amparo - *Assistente Social / SJRJ*

EXAME ADMISSIONAL DOS MAGISTRADOS E SERVIDORES

HISTÓRICO	Desde a criação deste tribunal, diversos profissionais especializados de saúde da DISAU realizam o admissional – enfermeiro, médico, odontólogo, e psicólogo. As ações podem vir a ser realizadas com enfoque multidisciplinar, conforme o caso, quando indicado e/ou solicitado
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores
OBJETIVOS	Compreende o marco "0" para o acompanhamento do quadro de saúde do servidor, no decorrer da vida funcional, consistindo assim em ação de vigilância. Ao mesmo tempo, o candidato recém-aprovado é periciado, de modo a evidenciar o seu estado de saúde física e psíquica, de forma a verificar se está apto a desempenhar as atividades a que será designado, consistindo em ação pericial.
ATIVIDADES	Exames clínicos (físico e mental) e avaliações laboratoriais gerais
ACESSO	O apoio administrativo da DISAU realiza o agendamento para a consulta médica e encaminha os candidatos para o odontólogo e o psicólogo definirem dia e hora de atendimento
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Felipe - *Diretor da DISAU/ TRF2* Maria Claudia - *Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde/ TRF2*

EXAME PERIÓDICO DOS MAGISTRADOS E SERVIDORES

HISTÓRICO	Parte integrante do conjunto de avaliações necessárias ao acompanhamento da saúde no ambiente laboral, em atendimento às exigências previstas na Resolução do CNJ 207/2015. As ações podem vir a ser realizadas com enfoque multidisciplinar, conforme o caso, quando indicado e/ou solicitado
PÚBLICO ALVO	Magistrados e servidores
OBJETIVOS	Tem como finalidade a promoção da saúde e a prevenção dos agravos, por meio da avaliação da condição de saúde da população alvo e da detecção precoce de doenças relacionadas ou não ao trabalho
ATIVIDADES	Exames clínicos (físico e mental), avaliações laboratoriais gerais e específicas baseadas nos riscos (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, mecânicos, psicossociais, entre outros) a que estão expostos os trabalhadores nas diversas atividades exercidas
ACESSO	A DISAU divulga informações a respeito do periódico, inclusive sobre agendamento para inscrição, pelo Portal Vida e Saúde no Trabalho
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Felipe - *Diretor da DISAU / TRF2* Tatiana - *Supervisora da Seção de Assistência à Saúde e Suporte Administrativo / TRF2*


JUSTIÇA
FEDERAL
TRF2